



DW-1601270202040401 Seat No. _____

M. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April - 2022

Psychology

(Psychotherapeutics)

(Old Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- ૧ મનોપચાર એટલે શું ? મનોપચારનાં લક્ષ્યો સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ મનોવિશ્લેષણાત્મક ઉપચારના મુખ્ય ખ્યાલો સમજાવો. ૧૪
- ૨ એડલરની મનોપચાર પદ્ધતિ વિગતે ચર્ચો. ૧૪
અથવા
- ૨ અસ્તિત્વવાદી મનોપચાર વિગતે સમજાવો. ૧૪
- ૩ કુટુંબ ઉપચારના પ્રકારો સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૩ કાર્લ રોજર્સની વ્યક્તિ કેન્દ્રીય ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો. ૧૪
- ૪ તાર્કિક ભાવાત્મક વર્તન ઉપચાર (REBT) સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ ગેસ્ટાલ્ટ ઉપચાર વિગતે સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
(૧) માનસોપચારના પ્રકારો
(૨) એરોન બેકનો બોધાત્મક ઉપચાર
(૩) કુટુંબ ઉપચારનો ઉપયોગ ક્યારે કરી શકાય ?
(૪) કુટુંબ ઉપચારનાં લક્ષ્યો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.

1 What is Psychotherapy ? Explain the goal of Psychotherapy. 14

OR

1 Explain the concepts of the Psycho-analytic therapy. 14

2 Discuss in detail Adler's therapy. 14

OR

2 Explain Existential psychotherapy in detail. 14

3 Explain the types of family therapy. 14

OR

3 Explain Carl Roger's person-centered therapy. 14

4 Explain rational emotive behaviour therapy. 14

OR

4 Explain the Gestalt therapy in detail. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

- (1) Types of Psychotherapy
- (2) Aron Back's cognitive therapy
- (3) When should family therapy be used ?
- (4) Goal of family therapy.
